

# BIEN ETRE ET BIEN NAITRE

Vous êtes enceinte.

Des séances d'informations gratuites vous sont proposées par la **Maison Départementale des Solidarités de Provins**, en partenariat avec la CAF et le Centre Hospitalier de Provins.



Lieu des séances : *Centre Hospitalier Léon Binet de Provins*  
*Rez-de-chaussée des consultations prénatales, à gauche avant le laboratoire*

NOM et Prénom : \_\_\_\_\_

☎ : / / / / / / / /



*Cochez les cases des séances qui vous intéressent.  
Fiche à remettre au secrétariat de la maternité ou  
à l'accueil de la Maison Départementale des Solidarités de Provins*

### 1 - Informations sur vos droits / Assistante sociale (hôpital, CAF ou MDS)

Dates	Horaires	Choisir une séance selon vos disponibilités
Mardi 6 janvier 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Mardi 3 février 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Mardi 3 mars 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Mardi 7 avril 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Mardi 5 mai 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Mardi 2 juin 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	

### 2 - Bien vivre votre grossesse : informations pratiques

A partir du 4ème mois de grossesse - Sage-femme de PMI (Mme BARTHEL)

Dates	Horaires	Choisir une séance selon vos disponibilités
Vendredi 9 janvier 2015	De 14 h 00 à 15 h 30	
Vendredi 6 février 2015	De 14 h 00 à 15 h 30	
Vendredi 6 mars 2015	De 14 h 00 à 15 h 30	
Vendredi 10 avril 2015	De 14 h 00 à 15 h 30	
Vendredi 5 juin 2015	De 14 h 00 à 15 h 30	

### 3 - L'accueil de bébé à la maison / Puéricultrice et psychologue de P.M.I

Dates	Horaires	Choisir une séance selon vos disponibilités
Jeudi 22 janvier 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Jeudi 19 février 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Jeudi 19 mars 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Jeudi 16 avril 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Jeudi 21 mai 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	
Jeudi 11 juin 2015	De 14 h 00 à 16 h 00	

**Maison Départementale des Solidarités - 11 rue de Changis - 77160 PROVINS**

Suivi de grossesse et entretien prénatal avec la sage-femme : 01 60 52 51 62

Secrétariat PMI et puéricultrices : 01 60 52 51 46

Secrétariat du psychologue : 01 60 52 80 11

Secrétariat du Service Social Départemental 01 60 52 51 30